

Утверждаю
И.о.взв.заведующей МБДОУ –
«ДС №3 «Светлячок» г.Мамадыш»
Приказ № 03 от 12.09.2025г.

**Режим дня
в группе раннего возраста
МБДОУ - «ДС №3 «Светлячок» г.Мамадыш»
на холодный период 2025 – 2026 уч. года**

Режимные моменты	Время
Приём детей, взаимодействие с семьями, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми подгрупповая и индивидуальная	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Занятия	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем	9.20 – 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, п/и, труд, индивидуальная работа по развитию движений)	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 - 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник. Ужин	15.20 – 15.35
Занятия	15.35 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников	16.45 – 18.30



РЕЖИМ ДНЯ
в младше-средней группе
на холодный период 2025-2026 учебного года

Младшая подгруппа		Средняя подгруппа	
Организация утреннего приёма (прием детей, взаимодействие с родителями воспитанников, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми: подгрупповая и индивидуальная)			
6.30-8.10, 8.15 – 8.25		6.30-8-15	
Утренняя гимнастика			
8.10-8.15		8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство			
8.25-8.50		8.25-8.50	
Утренний круг			
8.50-9.00		8.50-9.00	
Образовательная деятельность, занятия со специалистами			
Понедельник, вторник, среда	9.00-9.45	Понедельник, вторник, пятница	9.00-9.50
Четверг	9.00-10.15	Среда	9.00-10.30
Пятница	9.00-9.45	Четверг	9.30-10.20
Игровая деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности			
Понедельник, вторник, среда	9.15-9.30, 9.45-10.00	Понедельник, вторник, среда	9.20-9.30, 9.50-10.00
Четверг	9.15-10.00	Четверг	9.00-9.30, 9.50-10.00
Пятница	9.15-9.30, 9.45-10.00	Пятница	9.20-9.30, 9.50-10.00
Второй завтрак			
10.00-10.10		10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка			
10.10-11.40		10.10-11.40	
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду			
11.40-12.00		11.40-12.00	
Обед, дежурство			
12.00-12.30		12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			
12.30-15.00		12.30-15.00	
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику			
15.00-15.10		15.00-15.15	
Полдник. Подготовка к ужину. Ужин			
15.10-16.00		15.15-16.05	
Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.00-16.50		16.05-16.50	
Вечерний круг			
16.50-17.00		16.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой			
17.00-18.30		17.00-18.30	



РЕЖИМ ДНЯ
в старше - подготовительной группе
МБДОУ - «ДС № 3 «Светлячок» г. Мамадыш»
на холодный период 2025-2026 уч. года

Старшая подгруппа			Подготовительная подгруппа		
Организация утреннего приёма					
6.30-8.10			6.30-8.10		
Утренняя гимнастика					
8.10-8.20			8.10-8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак					
8.20-8.50			8.25-8.50		
Игровая деятельность детей, подготовка к занятиям					
Понедельник	8.50-9.00		Понедельник	8.50-9.00	
Вторник	8.50-9.00		Вторник	8.50-9.00	
Среда	8.50-9.00		Четверг	8.50-9.00	
Четверг	8.50-9.00		Среда	8.50-9.00	
Пятница	8.50-9.40		Пятница	8.50-9.00	
Занятия					
Понедельник	9.00- 10.45,	16.10-16.35	Понедельник	9.00-10.50	16.10-16.40
Вторник	9.00-9.25,	9.25-10.35	Вторник		9.00-10.50
Среда		9.00-10.45	Среда	9.00-10.50,	16.10-16.40
Четверг		9.00-10.45	Четверг		9.00-10.50
Пятница		9.40-10.45	Пятница		9.00-10.50
Игровая деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на воздухе.					
Понедельник	10.45-12.10		Понедельник	10.50-12.15	
Вторник	10.35-12.10		Вторник	10.50-12.15	
Среда	10.45-12.10		Среда	10.50-12.15	
Четверг	10.45-12.10		Четверг	10.30-12.15	
Пятница	10.45-12.10		Пятница	10.50-12.15	
Занятие «Физическая культура»- на воздухе Вторник 11.00-11.25			Занятие «Физическая культура»- на воздухе Вторник 11.00-11.30		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну, сон.					
12.10-15.00			12.15-15.00		
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику.					
15.00-15.10			15.00-15.15		
Полдник					
15.10 – 15.15			15.15 – 15.20		
Подготовка к ужину. Ужин.					
15.40-16.10			15.45-16.10		
Игры, самостоятельная деятельность детей. Ежедневное чтение.					
16.10-16.40					
Игры, самостоятельная деятельность детей.					
Вечерняя прогулка, уход детей домой.					
16.40-18.30			16.40-18.30		